

Document N°	<b>FSLC</b>	<b>ADM</b>	<b>008</b>	<b>VET</b>	Nature	Date	Rédacteur	Page	REV 0
					Fiche vétérinaire	08/11/2018	EC	1/2	
Rev 0	10/06/2018	Première émission			Titre :	Le coup de chaud		<b>DIFFUSION ETENDUE</b>	
Rev 1					Auteur :	Emmanuelle Cottin			

**FICHE VETERINAIRE 2018-06-10**

## **ATTENTION AU COUP DE CHAUD !**

### **Emmanuelle Cottin - docteur Vétérinaire fédérale**

L'été arrive à grand pas et en ce beau mois de mai les thermomètres s'affolent. Il faut savoir que votre chien est plus sensible au « coup de chaleur » que vous. Pourquoi?

Le chien n'a pas la possibilité réguler sa température corporelle par la transpiration car il dispose de très peu de cellules sudoripares. Son seul moyen de thermorégulation est le halètement. Celui-ci lui permet d'inhaler de l'air extérieur (en théorie plus frais) et de rejeter de la vapeur d'eau. Ce mécanisme atteint rapidement ses limites si l'air extérieur est très chaud ou pire chaud et chargé d'humidité car les échanges se font très difficilement et ne permettent pas au chien d'abaisser sa température corporelle. Ces conditions sont un réel danger.

Le risque de coup de chaleur est aggravé:

- si le chien est une race à face plate (brachycéphale: bouledogue, boxer...)
- si le chien est enfermé dans un endroit chaud (exemple dans une voiture)
- si on lui fait faire de l'exercice à des températures supérieures à 20°C.

Le risque est d'autant plus important lors des premières journées chaudes de l'année car le chien n'a pas eu la possibilité de s'adapter aux changements de température.

Le « coup de chaleur » est un syndrome important car il peut rapidement entraîner le décès de votre chien.

Le chien qui débute un coup de chaleur à l'exercice (que ce soit en promenade ou à l'entraînement) commence par chercher systématiquement l'ombre et/ou l'eau. Il ralentit et/ou zigzague (ceci est lié à une perte de lucidité) se met ensuite à tituber (les propriétaires non aguerris décrivent souvent à ce stade une impression de boiterie). S'en suivent des diarrhées +/- vomissements, puis le chien se couche, peut être amené à convulser, cyanoser et peut s'enfoncer vers un coma qui sans intervention ira jusqu'à la mort de l'animal.

Il est important si vous avez un doute de prendre la température de votre animal la température normale du chien au repos est aux alentours de 38,5°C. (Oui oui cela sous entend de se promener ou s'entraîner avec un thermomètre dans le sac si le risque de coup de chaleur est présent).

Symptômes+ élévation de la température doivent vous amener à prendre des mesures. Certains chiens vont montrer des symptômes à un petit 40°C et d'autres à 42°C. Ils doivent être pris en charge de la même façon:

Refroidissement progressif jusqu'à 39,5°C en mouillant le chien, insister sur les zones de passages de gros vaisseaux sanguins: ars (équivalent des aisselles chez l'humain) et plis de l'aîne (Éviter d'immerger le chien dans un lac de montagne, le risque d'hydrocution est présent!) et emmener le chien chez le vétérinaire car même si le chien vous semble aller mieux, certaines complications peuvent se mettre en place dans les heures qui suivent.

Pour prévenir le coup de chaleur, il est conseillé d'entraîner votre chien tôt le matin et d'éviter les heures les plus chaudes de la journée, de le mouiller avant le départ (et de bien insister aux endroits où passent les gros vaisseaux sanguin à savoir au niveau de l'ars - équivalent des aisselles chez l'humain - et du pli de l'aîne), de prévoir des points d'eau sur votre parcours afin que votre chien ait la possibilité de se rafraîchir, de réduire la durée et l'intensité de l'entraînement, de lui proposer à boire régulièrement et d'être attentif à son comportement tout au long de la promenade ou de l'entraînement.



FSLC



*Fédération des Sports et Loisirs Canins*